

# CHOOSE TO REFUSE

SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

Sa buong mundo, mahigit sa 100+ milyong tao ang gagawa ng Plastic Free July na paghamon para lumikha ng mundong walang plastic na basura.

## Sasali ang komunidad namin sa paghamon.

Magkasama tayong gagawa ng kaibhan sa pagpiling tumanggi sa single-use plastic.



Oo, sasali ako sa paghamon!

- Gumamit ng mga refillable sa halip na mga plastic na bote ng tubig
- Laktawan ang straw
- Piliing tumanggi sa mga disposable cup
- Alisin ang mga single-use plastic mula sa komunidad natin