



**CHOOSE  
TO REFUSE**  
SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

In tutto il mondo più di 300 milioni di persone stanno affrontando la sfida del “Luglio senza plastica” per creare un mondo senza rifiuti di plastica

## La nostra comunità si unisce alla sfida.

Insieme possiamo fare una differenza semplicemente scegliendo di rifiutare prodotti di plastica mono-uso.



Sì, mi unirò alla sfida

- ✓ Sostituisci le bottiglie d'acqua in plastica con quelle riutilizzabili
- ✓ Non usare la cannucchia di plastica
- ✓ Scegli di fare a meno delle tazze usa e getta
- ✓ Fa' in modo che la plastica mono-uso resti fuori dalla nostra comunità'



**CHOOSE  
TO REFUSE**  
SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

Παγκόσμια, περισσότερα από 300 εκατομμύρια άνθρωποι αναλαμβάνουν την πρόκληση το Plastic Free July για να δημιουργήσουν ένα κόσμο χωρίς πλαστικά απόβλητα.

Η κοινότητά μας συμμετέχει στην πρόκληση.

Μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά για να αρνηθούμε πλαστικά μίας χρήσης.



Ναι, θα συμμετάσχω στην πρόκληση!

- ✓ Αλλάξτε πλαστικά μπουκάλια νερού για μπουκάλια που μπορούν να ξαναγεμιστούν
- ✓ Μην χρησιμοποιείτε πλαστικά καλαμάκια
- ✓ Απορρίψτε ποτήρια μιας χρήσης
- ✓ Κρατήστε τα πλαστικά μίας χρήσης έξω από την κοινότητά μας

**CHOOSE  
TO REFUSE**  
SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

في جميع أنحاء العالم، يشارك أكثر من 300 مليون شخص تحدي في شهر تموز (يوليو) خالي من البلاستيك لخلق عالم خالٍ من النفايات البلاستيكية

## مجتمعنا ينضم إلى التحدي

معاً نحقق الفرق بمجرد اختيار رفض  
البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة



نعم، سأشارك في التحدي

- تبديل عبوات المياه البلاستيكية لعبوات قابلة لإعادة التعبئة
- تخطي القشة
- اختر رفض استخدام أي أكواب يمكن التخلص منها والذي تستخدم لمرة واحدة
- إبعاد المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد عن مجتمعنا



**CHOOSE  
TO REFUSE**  
SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

全球有超过 3 亿人正在参与无塑料七月的挑战，以创造一个没有塑料垃圾的世界。

我们的社区正在参与挑战。

只要齐心协力，我们可以通过选择拒绝一次性塑料来改变现状。



是的，我要参与挑战！

- ✓ 将塑料水瓶换成可重复灌装的
- ✓ 不使用吸管
- ✓ 选择拒绝使用一次性杯子
- ✓ 让一次性塑料远离我们的社区

# CHOOSE TO REFUSE

SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

Hơn 300 triệu người trên toàn cầu đang tham gia thử thách Tháng 7 Không sử dụng nhựa để cùng nhau hình thành nên một thế giới không có rác thải nhựa.

Cộng đồng chúng ta đang tham gia thử thách này.

Chỉ cần đồng lòng không sử dụng các loại đồ nhựa chỉ dùng được một lần, chúng ta có thể giúp ích và đạt được thành quả.



Tôi đồng ý, tôi sẽ tham gia thử thách!

- ✓ Chuyển sang sử dụng bình nước có thể đổ thêm nước
- ✓ Không sử dụng ống hút
- ✓ Không sử dụng các loại cốc và ly chỉ dùng được một lần
- ✓ Loại bỏ các loại đồ nhựa chỉ sử dụng được một lần ra khỏi cộng đồng của chúng ta